



## Presentation av Livsstilsprojektet, ett samarbetsprojekt för minskad ohälsa och utanförskap hos personer med varaktig funktionsnedsättning

Livsstilsprojektet är ett samarbetsprojekt mellan Habilitering & Hälsa, Neurologiskt handikappades riksförbund (NHR), Föreningen för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning (FUB), Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar (RBU), Stockholms handikappidrottsförbund och Utvecklingscentrum för handikappidrott i Eskilstuna.

Sedan juni 2008 har Habilitering & Hälsa drivit Livsstilsprojektet tillsammans med dessa organisationer, och projektet har i huvudsak finansierats av Allmänna Arvsfonden. Projektet har tagit fram en ny metod för att nå inaktiva personer med utvecklingsstörning och/eller rörelsehinder och stötta dessa till en mer aktiv vardag. Då många med funktionsnedsättning står långt utanför arbetsmarknaden har projektet fokuserat på fritidsutbudet, och genom meningsfulla och regelbundna fritidsaktiviteter har inaktivitet och passivitet kunnat brytas hos många av projektets deltagare.

Metoden har väckt stort intresse både lokalt, regionalt och internationellt.

Livsstilsprojektets idé, metod och resultat samt uppmärksamma möjligheten att påverka hälsa, livskvalitet och delaktighet hos människor med varaktig funktionsnedsättning kommer att presenteras i anslutning till årsmötet.

